

Written by
Thursday, 02 June 2011 01:09 -



Les cernes sous les yeux peuvent avoir plusieurs causes physiologiques, et sont parfois héréditaires. Par contre, ils sont également un **signe important d'allergie** et d'**intolérance alimentaire**, et peuvent nous renseigner très efficacement à savoir si un aliment semble causer problème. Fait intéressant, les cernes pourraient provenir des dépôts de carbone dus à une digestion des protéines qui serait incomplète. On voit alors ici, qu'un enfant qui ne tolérerait pas bien les **protéines du blé** ou les **protéines du lait**, pourrait avoir ce type de dépôt au niveau circulatoire qui serait bien visible au niveau des yeux.

[read full article](#)