

## Les vertus de la chlorophylle

Written by

Saturday, 15 October 2011 01:42 -

---



Les plantes vertes constituent une alimentation des plus bénéfiques. C'est une vérité qui peut déranger, tant au premier abord elle peut sembler inappropriée. Mais les évidences scientifiques sont à présent disponibles, pour démontrer que la chlorophylle présente dans toutes les feuilles vertes a une composition proche de l'hémoglobine du sang humain, et que le contenu des feuilles vertes en vitamines, sels minéraux et acides aminés essentiels à notre santé est très élevé.

[read full article](#)