

## Le xylitol et le sucre par Xilito

Written by

Monday, 13 June 2011 09:40 -

---



Un superbe article sur les dangers du sucre et les bienfaits du xylitol, extrait de l'écorce de bouleau considéré depuis une vingtaine d'années comme un remarquable substitut du sucre classique (saccharose) dans les pays nordiques.

En plus d'être un édulcorant sain, naturel et dépourvu des effets secondaires néfastes du sucre et des substituts artificiels, le xylitol est également bon pour les dents. Il stabilise les taux insuliniques et hormonaux et favorise la santé en général.

[read full article](#)