

Written by

Thursday, 08 December 2011 12:47 -



Bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, troubles de l'humeur, ou fragilisation osseuse... Contre les symptômes de la ménopause, il n'y a pas que les traitements hormonaux (THS/THM) ! Voici 10 solutions naturelles pour se sentir enfin mieux, sans prise de risque, ni effets secondaires !

Ginseng et céleri contre la baisse de libido

La baisse de libido toucherait un tiers des femmes entre 50 et 70 ans. Déprime, mauvaise image de soi, difficulté à se sentir encore femme alors que les règles ont disparu, sont autant de raisons qui peuvent expliquer cette perte de désir.

[read full article](#)